

Акция «Внедряем безопасный труд дома»

Сотрудники Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Дом детского творчества» (МБУ ДО ДДТ) приняли участие в акции «Внедряем безопасный труд дома».

Цель акции: «Соблюдение правил безопасности в домашних условиях для недопущения травматизма».

Очень трудно заставить людей соблюдать правила безопасности дома, где тем не менее происходит наибольшее количество несчастных случаев. Когда кажется, что мы защищены от опасностей города, именно в нашей квартире нас подстерегает все те ловушки, жертвами которых ежегодно становятся тысячи людей. Этому способствует все более широкое использование бытовых электроприборов, не соответствующих нормам безопасности, и небрежность при строительстве жилья. Например, отсутствие заземления электроприборов или дифференцированного выключателя является источником многих бед, обрушивающихся в основном на домохозяек и детей. Наиболее частые причины несчастных случаев - это рассеянность, неосторожность, легкомыслие при использовании ядовитых веществ, сложных приспособлений и электроприборов.

Большая часть бытовых происшествий со смертельным исходом вызвана:

- случайными падениями;
- отравлением газом и другими веществами;
- поражением электричеством;
- пожарами;
- природными факторами (переохлаждение, солнечные и тепловые удары);
- кипящими жидкостями и т.д.

Для того чтобы избежать возникновения опасной ситуации в быту, а если она возникла, уменьшить ее вредные последствия необходимо соблюдать определенные правила.



Во время приготовления блюд следует ставить горячие емкости на специальные подставки и подальше от края столешницы.

Крышку горячей кастрюли следует брать с помощью прихваток. Пробовать на вкус готовящееся блюдо следует длинной ложкой, предварительно ее остудив.

Снимая с горячей посуды крышку, приподнимайте ее от себя.

Работая с микроволновой печью необходимо использовать посуду без металлического нанесения.

Во время использования духового шкафа необходимо применять посуду без пластиковых деталей, чтобы избежать расплавления и возможной травмы.



Перед включением утюга необходимо проверить исправность проводки и корпуса. Под ногами утюжилщицы должен быть резиновый коврик.

При легком покалывании рук во время работы следует срочно отключить утюг и вызвать наладчика – покалывание происходит при замыкании на корпус.

Во время работы необходимо следить, чтобы шнур не касался подошвы утюга во избежание порчи изоляции.

Необходимо следить за нагревом утюга в соответствии с указателем терморегулятора.

В случае перегрева утюга нужно выключить его и охлаждать, проводя по влажной ткани.

Необходимо выключать утюг во время перерыва и по окончании работы.

При обнаружении неисправности утюга, розетки, вилки или шнура прекратить работу и вызвать электромонтера.



Для начала подготовьте пространство и необходимые средства.

Если вы собираетесь мыть посуду руками, приготовьте место для намыленных предметов и для сушки.

Раскладывать вымытую посуду можно на чистое полотенце, специальную сушилку или коврик. Главное, чтобы на них не попадала пена.

Достаньте чистые губки, щетки, ершики, средство для мытья, перчатки для защиты кожи рук. Для удобства можно надеть фартук.

Старайтесь, что бы пол под ногами был сухой и не попадала вода во избежание падения.



Перед тем, как браться за мытье окошек, убедитесь в прочности подоконника и оконной рамы. На рассохшийся, непрочный подоконник вставить лучше не стоит.

Не облакачивайтесь на раму, не открывайте при мытье наружную и внутреннюю оконную створки одновременно.

Не наливайте в ведро воды до краёв – мыльная жидкость может пролиться на подоконник. Мокрый подоконник серьёзно увеличивает шансы упасть с него.

Оставьте рядом с окном побольше места для свободного передвижения при необходимости. Чем больше рядом с окном будет пространства, тем меньше вероятность случайно свалиться с подоконника.

Не касайтесь при мытье окон мокрой губкой электроприборов, стоящих рядом.

Чтобы не пострадать от электрического тока, лучше вообще электрические приборы отодвинуть подальше от окна.

Не вставляйте при мытье окон на батареи.

Вставать на батарею очень опасно с точки зрения падения.



Для работы на стремянке не рекомендуется надевать обувь с кожаной подошвой – она скользит практически по любой поверхности. Кроссовки, кеды, ботинки и другая обувь со шнурками должна быть тщательно завязана. Не стоит надевать чересчур свободную одежду и лучше отказаться от широких штанов, ведь вы можете зацепиться за ступени или края стремянки.

Перед каждым использованием стремянки обязательно осматривайте ее. Если присутствуют небольшие дефекты, не используйте до устранения. Тщательно протрите ступени, очистите их от загрязнений.

Стремянка устанавливается исключительно на ровную и твердую поверхность. Не стоит ставить ее на мокрую землю и подкладывать под ножки плитку, камни, кирпичи и другие предметы. Для подъема следует опираться о поручни или боковые перила, а не за ступени. Очень опасно устанавливать лестницу напротив открывающейся двери.

Не старайтесь совершить весь объем работ, ни разу не переставив ее. Если вам необходимо достать до чего-то, не тянитесь, просто передвиньте лестницу. Это действие займет некоторое время, зато вы исключите возможность потери равновесия, ведущего к падению. В идеале в процессе работы живот не должен выходить за пределы стремянки – именно так проверяется оптимальная зона работ.

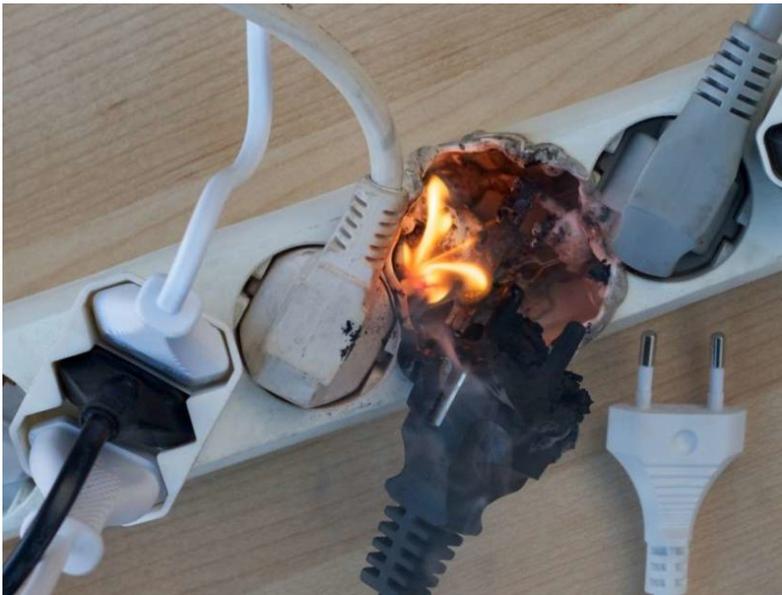
Если стремянка понадобилась вам, чтобы достать тяжелый предмет, будьте предельно внимательны и осторожны, постарайтесь распределить тяжесть равномерно, в противном случае вы можете не удержать равновесие.

Ни в коем случае не стойте на стремянке вдвоем.



При передвижении по лестничным маршам необходимо:

- держаться за перила;
- не переступать и не перепрыгивать через несколько ступеней лестницы;
- не перевешиваться через перила;
- не кататься на перилах;
- не переносить предметы, держа их перед собой, загромождавая путь передвижения.



Перед использованием любой электротехники важно проверить ее исправность и состояние розеток. Не прикасаться к оголенному, плохо изолированному проводу. Не дотрагиваться до включенного электроприбора мокрыми руками. Не брать за электрическую вилку мокрой рукой. Выдергивать шнур из розетки нужно только за вилку. Тянуть за провод нельзя. В ванной комнате необходимо регулярно проверять состояние электропроводки, так как высокая влажность может спровоцировать замыкание в неисправных проводах. Запрещено использование электроприборов с поврежденными кабелями. Следить за тем, чтобы розетки и другие разъемы не искрились, не грелись, не потрескивали.

При уходе из дома надо выключать электроприборы. Работать может лишь холодильник.



Чистящие и моющие средства могут вызывать аллергические реакции, поэтому использовать их нужно строго по инструкции.

При использовании химических растворителей, красок, эмульсии следует особенно тщательно следить за вентиляцией помещения. Проводить любые работы следует при открытых окнах.

Уборку надо выполнять в резиновых перчатках.



Нельзя употреблять лекарства, названия которых неизвестны (таблетки без упаковки или в склянках со стершейся этикеткой).

Лекарства, срок годности у которых вышел, нужно выбросить. Пить их нельзя.



Как известно, бытовой газ отличается хорошей горючестью. При его утечке возникает риск возгорания и взрыва. Попадая в организм человека, он может вызывать удушье и смерть.

Поэтому, почувствовав запах газа, нужно:

- проветрить квартиру, открыв окна или форточки;
- посмотреть, закрыты ли краны газовой плиты;
- позвонить от соседей в аварийную службу по номеру 04;
- исключить возможность возгорания – не включать свет, не зажигать спички;

Чтобы не приходилось бороться с последствиями утечки газа, лучше не допускать ее появления. Для этого следует:

- следить за работающей конфоркой, не отлучаться из кухни надолго;
- использовать газовую плиту только по прямому назначению. Нельзя включать газ, чтобы нагреть воздух в помещении, сушить вещи над включенной газовой плитой;
- если на плите стоят чайник или кастрюля, нужно наблюдать за тем, чтобы вода при вскипании не залила газ.
- Помните, обычно утечки газа происходят в результате пробоя шланга, соединяющего газопровод с плитой, разгерметизации резьбовых соединений, забывчивости людей, оставляющих открытыми вентили, шалости детей, заливания пламени водой, перелившейся через край посуды.
- Постоянно проверяйте тягу, держите форточки в помещениях, где установлены газовые приборы, открытыми. Горящий газ сжигает кислород, поэтому, необходимо, чтобы в помещении обеспечивалась постоянная вентиляция. Не затыкайте вентиляционные отверстия зимой.

Важно помнить!

С домашнего телефона можно позвонить в следующие службы:

01 – Пожарная охрана, спасатели

02 – Полиция

03 – Скорая помощь

04 – Аварийная служба газа

Номера экстренной помощи для сотового телефона

101 – Пожарная охрана, спасатели

102 – Полиция

103 – Скорая помощь

104 – Аварийная служба газа

В любой экстренной ситуации можно позвонить с мобильного телефона на короткий номер **112**.

Помните! Сохранить свой дом и свою жизнь и жизнь родных и близких вам людей поможет соблюдение элементарных правил безопасности.

Прочтите сами, прочтите своим детям и дайте прочесть вашим родным, близким и просто знакомым людям!