

Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе «Юный валеолог»

Здоровье людей относится к числу главных проблем человечества. Проблема снижения уровня здоровья населения России в новом тысячелетии стоит чрезвычайно остро. Особую тревогу вызывает ухудшение здоровья подрастающего поколения. С давних пор заботу о здоровье человека общество доверило только одной медицине. Уже теперь становится понятным, что для решения стратегической проблемы выживания человечества нужны новые подходы, опирающиеся на более широкую научную и методическую основу. **Направленность:** туристско-краеведческая

Новизна: состоит в том, что организация образовательной деятельности строится на основе валеологически структурированного занятия. Такой подход позволяет поддерживать умственную работоспособность обучающихся на оптимальном уровне в течение всего занятия, не вызывая утомления, что дает положительный оздоровительный эффект. Содержание программы основывается на знаниях детей, полученных ими в общеобразовательной школе, развивает, углубляет их, придает им эколого-валеологическую окраску.

силами.

Актуальность: заключается в том, что она комплексная и экспериментальная. Ее создание обусловлено введением в образовательный процесс общеобразовательных учреждений и учреждений дополнительного образования здоровьесберегающих технологий по формированию культуры здорового образа жизни.

Цель: формирование здоровья порастающего поколения как состояния полного физического, духовного, душевного и социального благополучия.

Образовательные задачи:

- расширить первоначальные знания в области анатомии, физиологии, экологии, гигиены и валеологии;
- обучить детей приемам самоконтроля, саморегуляции, коррекции своего здоровья;
- освоить правовые основы оказания первой медицинской помощи; познакомить с основными болезнями; патологическими состояниями человека и их профилактикой;
- на практических занятиях приобрести навыки оказания доврачебной медицинской помощи в экстремальных ситуациях, выполнения лечебных манипуляций;
- научить ради здоровья противостоять вредным привычкам

Развивающие задачи:

- развивать познавательные, творческие и двигательные способности детей;
- актуализировать потребности детей в самопознании, саморазвитии, самосовершенствовании;

- содействовать всестороннему и гармоническому развитию личности обучающихся.

Воспитательные задачи:

- формировать мотивацию здорового образа жизни, безопасного и гигиенически разумного поведения;

- воспитывать у обучающихся экологическую, валеологическую культуру и культуру поведения через формирование нравственных, духовных и волевых качеств;

- способствовать развитию межличностных отношений, контактности, доброжелательности.

Отличительная особенность программы от существующих состоит в увеличении срока реализации, в связи с запросом обучающихся и их родителей (законных представителей) на использование данной программы в качестве курса для обучающихся, изъявивших желание обучаться по медицинскому профилю.

Срок реализации программы: программа рассчитана 5 лет обучения, для детей в возрасте от 6 до 15 лет.

Форма и режим занятий: 1 год обучения – 144 часа, (4 часа в неделю); 2 год обучения – 216 часов (6 часов в неделю); 3 год обучения и последующие – 288 часов (8 часов в неделю). Форма занятий - групповая. Группы формируются с учетом дифференцированного подхода к обучающимся.