

КОНСУЛЬТАЦИЯ

Тема: «У ребенка возрастной кризис».

- **Не придавайте большого значения упрямству и капризам. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребенка.**
- **Как только ребенок начинает капризничать, оставайтесь рядом, дайте ему понять, что вы его понимаете. Постарайтесь отвлечь его от каприза.**
- **Если вам не удалось сделать этого, оставьте ребенка в покое, не обращайтесь на него внимания. Дайте отвести душу, но не принимайте в этом участие.**
- **Не пытайтесь в это время что-то внушить ребенку – это бесполезно. Ругань не имеет смысла, шлепки еще больше его взбудоражат.**
- **Будьте в поведении с ребенком настойчивы. Если сказали «нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.**
- **Не сдавайтесь, даже если приступ происходит в общественном месте. Лучше взять его за руку и увести.**
- **Оставайтесь спокойным и равнодушным к его поведению, чтобы он не делал. Главное – как можно меньше вмешиваться и торопить ребенка.**
- **Когда буря утихнет, поговорите с ребенком ласково. Уверьте ребенка, что вы его все равно любите и убеждены, что это больше никогда не повторится.**
- **Используйте отвлекающие маневры.**
- **Для нормального развития малыша важно, чтобы ребенок ощущал, что все взрослые в доме знают, что рядом с ними не**

малыш, а равный им товарищ и друг. Поэтому чаще просите у него совета, звоните ему по телефону, делайте «взрослые подарки» (шариковая ручка, блокнот).